

العنوان | الصحن المرقم _ البالون الثلجي _ الرجل الاعمى

الهدف:
الذاكرة الحركية البصرية

النشاط الأول:

الصحن المرقم: تقوم المربية بوضع حلقات على الأرض متفرقة عن بعضها مسافة متر وتضع أقماع عدد ثلاثة بعيدين عن بعضهم وتضع حواجز مثل الأقماع وعلى كل حاجز عصا وحبل مربوط على مستوى منخفض وتضع بعد ذلك طاولة وعلى الطاولة صندوقين من الكرات الملونة وتضع صحنون لفريقين مكتوب على الصحن أرقام .
طريقة اللعب: تقسم المربية اللاعبين إلى فريقين وتختار من كل فريق لاعب وعلى اللاعب القفز فوق الحلقات والدوران حول الأقماع وتخطي الحواجز للوصول إلى الطاولة وعليه أن يرى العدد المكتوب على الصحن وملء الصحن بالكرات واللاعب الذي ينتهي أسرع هو الفائز.

النشاط الثاني:

البالون الثلجي: تقوم بملء البالون بالطحين ونضع حلقتين يوجد بداخلهما كرات ملونة ونضع في الطرف الآخر سلنتين فارغتين.

طريقة اللعب: تقوم المربية باختيار لاعبين من كل فريق وتعطي لهم بالون مملوء بالطحين وعلى اللاعبين وضع البالون بين رأسهم وعندما تعطي المربية إشارة البدء وعلى اللاعبين نقل الكرات الموجودة داخل الحلقة إلى السلة وهم مركزين على البالون ألا ينفجر أو يقع والفريق الذي يقوم بنقل كراته وأسرع هو الفائز .

النشاط الثالث:

الرجل الأعمى : تقوم المربية باختيار مجموعة من اللاعبين وتختار لاعب واحد تعطيه شريطة ليضعها على عينه وعلى اللاعبين الهروب منه واللاعب المغمض العينين عليه البحث عن زملائه من خلال سماع الصوت وعندما يلمس لاعب من اللاعبين وعلى اللاعب الذي لمس الخروج من اللعبة.

الأدوات المستخدمة:

بالون دقيق الطحين_ كرات ملونة _ حلقات _ سلال _ حبال _ أقماع _ عصي _ طاولة _ صندوق _ شرائط .

المهارات المعززة:

التركيز والانتباه _ التأزر الحركي السمعي _ التوازن والتحكم الحركي _ الإحساس بالاتجاه والإدراك الفني .